

PRIER COMME MARTHE ET MARIE (Luc 10, 38-42)

Nous nous mettons à l'école de Marthe et Marie.

Elles peuvent nous apprendre comment entrer dans la « conversion spirituelle », dans l' « attitude d'amour » dont nous parle si souvent le Pape.

(à partir du document *Initiation à la prière et à l'adoration de A-F Vater aux éditions de l'Emmanuel*)

1 - « Marthe le reçut dans sa maison ». Le mouvement intérieur le plus profond de Marthe n'est autre que **l'ouverture, l'accueil** : elle accueille Jésus. Jésus a frappé et Marthe a ouvert la porte, elle l'a reçu dans sa maison. Si nous voulons prier, la première chose à faire est de **décider de prendre le temps**. Nous ouvrons la porte de notre cœur à Jésus qui frappe. En définitive le lieu de la rencontre est mon cœur, ce lieu tout intérieur où s'unifie mon être et d'où part mon aptitude à la relation. Chacun de nous a à inventer, trouver un **lieu privilégié de rencontre avec Jésus**.



2 - « Marthe était absorbée par les multiples soins du service ».

Parfois notre attitude à l'égard de Jésus dans la prière ressemble à celle de Marthe. Nous commençons à prier, nous nous asseyons ou nous nous mettons à genoux, et puis nous nous évadons dans mille pensées. Quand nous nous laissons entièrement absorber par notre travail, nos loisirs, nos engagements, nous sommes comme « hors de nous, nous nous laissons emporter par les passions : agressivité, colère, découragement, impatience.

3 - « Elle vient vers Jésus ». : Voilà le premier pas.

« Et Elle lui dit » : C'est le second pas, elle parle à Jésus !

Marthe agit. Elle fait un pas, elle vient vers Jésus avec foi, car elle l'appelle « Seigneur ».

Nous pouvons faire de même dans notre prière lorsque nous nous découvrons absorbés par nos pensées loin du Seigneur. Ce qui nous aidera, c'est d'entrer dans un dialogue avec Jésus, de nous confier à lui.

La prière chrétienne est une rencontre « où l'on s'entretient seul à seul avec ce Dieu dont on se sait aimé » (CEC). Elle n'est pas d'abord le fruit d'une méthode, d'une technique. Nous sommes invités à accueillir une personne, Dieu lui-même.

6 - La première partie de la prière nous a permis d'épancher notre cœur.

Maintenant nous entrons dans le silence de la présence.

Pendant ce temps de silence, nous n'avons rien à faire, rien à dire. Abandonnons-nous tout simplement... Dieu agit en nous : il crée, recrée au plus intime de nous. Même si nous ne sentons absolument rien.

Après ce temps en silence, doucement, concluons notre prière avec Jésus, dans le calme, le recueillement.

La parole de Jésus : **« Une seule chose est nécessaire... c'est la meilleure part »** nous encourage : osons-nous accorder à nous-mêmes ce temps où nous cessons toutes nos activités pour le passer gratuitement avec

5 - « Le Seigneur lui répondit : Marthe, Marthe, tu te soucies et t'agites pour beaucoup de choses... »

Il s'adresse à Marthe comme Il veut s'adresser à chacun de nous dans la prière. Jésus prononce son nom deux fois. C'est important. Essayons de nous mettre à la place de Marthe : nous nous plaignons à Jésus et lui, tout calmement, avec amour, nous prend pas la main. Jésus sait quels sont ses soucis. Il la connaît... Jésus ne nie pas, ne relativise pas les soucis mais veut la faire avancer un peu plus loin.

4 - : « Seigneur, cela ne te fait rien que ma sœur me laisse servir toute seule ? »

Tous nous connaissons la situation de Marthe... , mais Marthe vient vers Jésus, elle épanche son cœur auprès de Jésus, elle lui confie son problème. Certes, ce sont des reproches ; mais Jésus préfère qu'elle lui fasse des reproches plutôt que de rester silencieuse. Quand nous prions, parlons à Jésus tels que nous sommes, avec ce que nous avons sur le cœur.