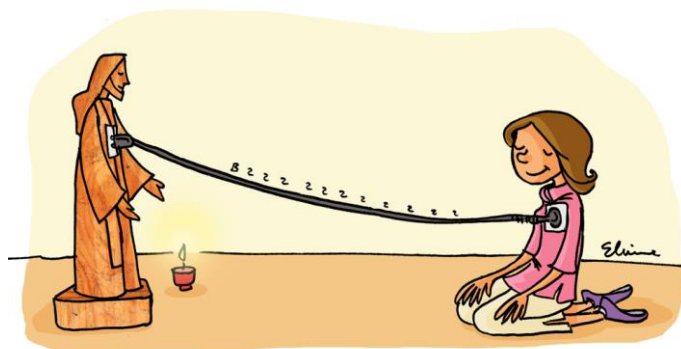


Fiche Prière



1/ Se mettre en présence de Dieu :

- Faire le signe de Croix.
- Exprimer sa foi, sa confiance en Dieu en disant par exemple :
 - « Mon Dieu, je crois que Tu es là » ou bien...
 - « Mon Dieu, je crois en Toi » ou bien...
 - « Oui, je crois en ton Amour » ou bien...
 - « Mon Dieu, je crois que Tu vis en moi, Père, Fils et Saint Esprit »...

2/ Goûter la Parole de Dieu

- Lire le texte d'Évangile.
- Lire le commentaire.
- Relire une deuxième fois, très lentement, le texte d'Évangile.
- Visualiser la scène avec son imagination.
- S'arrêter sur un mot, une phrase, une expression, une attitude, un geste des personnages, dès que ça me touche, me parle, dès que j'y trouve du goût.
- Regarder et écouter Jésus : que fait-il ? Que dit-il ? Où et avec qui est-il ?
- Répéter plusieurs fois un mot ou une parole ou une expression ou une attitude qui me touche, me plaît particulièrement.

3/ Je peux écrire une phrase d'Évangile qui m'aide à prier :

- Dialoguer avec le Seigneur et faire silence : « *PARLE SEIGNEUR TON SERVITEUR ÉCOUTE.* »
- Parler avec le Seigneur comme un ami parle à son ami.
- Faire taire ses pensées, ses idées et rester en silence en présence de Dieu.
- L'écouter avec son cœur.

4/ Rendre Grâce : « MERCI »

- Remercier Dieu pour ce temps passé avec Lui, même si je n'ai rien ressenti ou si j'ai été distrait ou si je me suis ennuyé...
- Je peux demander « **PARDON** » si j'en ressens le besoin...

5/ Exprimer ses demandes : « S'IL TE PLAÎT »

- Présenter au Seigneur les personnes ou les situations qui me préoccupent.

6/ Dire le Notre Père

7/ Faire le signe de Croix